

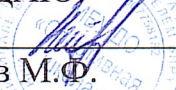
СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома
 Камалова Ф.Н.

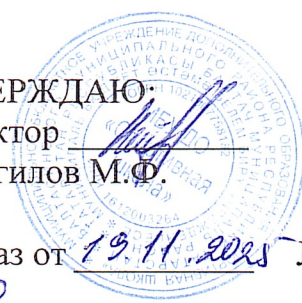
ПРИНЯТО:

Решением
педагогического совета
протокол от 15.10.2025
№ 2

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
 Исмагилов М.Ф.

Приказ от 19.11.2025 №
270



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся, их возрастных категорий и
продолжительности учебно-тренировочных занятий в
Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования
«Спортивная школа» Балтасинского муниципального района
Республики Татарстан

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации, приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», приказом Министерства образования и науки РФ от 22 декабря 2014 № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре», постановлением Кабинета Министров Республики Татарстан от 08.09.2025 года №673 «Об утверждении Стандарта качества государственной услуги «Реализация дополнительных общеобразовательных программ», Трудовым кодексом Российской Федерации, федеральными стандартами спортивной подготовки, Уставом учреждения.

Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся, их возрастные категории, а также продолжительность учебно-тренировочных занятий и рабочее время тренера-преподавателя при прохождении спортивной подготовки в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа» Балтасинского муниципального района Республики Татарстан (далее – Учреждение).

2. Режим и продолжительность учебно-тренировочных занятий

2.1. Учебно-тренировочный год в Учреждении начинается 1 сентября. Занятия

в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки первого года обучения, формируемых в начале учебно-тренировочного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 1 октября.

2.2. В Учреждении используется следующая система организации учебно-тренировочного процесса:

- реализация дополнительных общеразвивающих программ – от 42 недели;

- реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки – круглогодичная организация, рассчитанная на 52 недели, в том числе 46 недель непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным заданиям.

2.3. Спортивная подготовка в Учреждении осуществляется в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта, разработанной на основании требований федеральных стандартов спортивной подготовки и примерной дополнительной программой спортивной подготовки по виду спорта.

2.4. Спортивная подготовка носит комплексный характер и осуществляется в следующих формах:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;

- работа по индивидуальным планам;

- тренировочные сборы;

- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;

- инструкторская и судейская практика;

- медико-восстановительные мероприятия;

- тестирование и контроль;

- система спортивного отбора и спортивной ориентации.

2.5. Норма часов учебной (преподавательской) работы тренера-преподавателя устанавливается в астрономических часах, включая короткие перерывы (перемены), динамическую паузу. Тренер-преподаватель между учебно-тренировочными занятиями выполняет виды работ по технике безопасности, консультационную, воспитательную и подготовительную к занятию:

- индивидуальная подгонка инвентаря в зависимости от возрастных и гендерных особенностей обучающихся;

- контроль техники безопасности перед проведением учебно-тренировочных занятий и соревнований;

- индивидуальный разбор тренировочных моментов с воспитанниками после тренировки;

- психологические и воспитательные беседы с воспитанниками;

- консультация и воспитательные беседы с родителями обучающихся.

2.6. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется администрацией Учреждения по представлению тренерско-преподавательского состава в целях установления оптимального и наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха обучающихся, обучения их в образовательных и других учреждениях, с учетом возрастных особенностей обучающихся.

2.7. При составлении расписания продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается с учетом возрастных особенностей

обучающихся и этапа спортивной подготовки, согласно норм федеральных стандартов спортивной подготовки.

2.8. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ рассчитывается в астрономических часах и не может превышать:

на спортивно-оздоровительном этапе – 1 час (60 минут);

на этапе начальной подготовки – 2 часа (120 мин);

на тренировочном этапе – 3 часа (180 мин);

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 астрономических часов.

2.9. Занятия начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте от 10 - 18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов

2.10. Между первой и второй сменами организуется перерыв не менее 30-минутный для уборки и проветривания помещений.

2.11. При реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки Учреждение объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

2.12. Учреждение проводит (при необходимости) учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

непревышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

непревышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.13. Участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях воспитанников, осуществляется в соответствии с планом физкультурных и спортивных мероприятий организации, формируемым на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных и спортивных мероприятий Республики Татарстан, календарных планов физкультурных и спортивных мероприятий муниципальных образований.

План физкультурных и спортивных мероприятий Учреждения утверждается приказом директора Учреждения.

2.14. На время отсутствия тренера-преподавателя в течение срока действия трудового договора на рабочем месте в связи с проездом к месту расположения спортивной сборной команды Российской Федерации (Республики Татарстан) и обратно, а также в связи с участием в спортивных мероприятиях в составе указанной команды за тренером-преподавателем сохраняются место работы (должность) и средний заработок.

2.15. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства Российской Федерации.

2.16. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением учебно-тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях (спортивно-оздоровительных и т.д.) и проводит тренировочные сборы в соответствии с приказом директора Учреждения.

2.17. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора Учреждения в соответствии с нормативно-правовыми документами региона.

2.18. Особенности определения объема недельной учебно-тренировочной нагрузки обучающихся с учетом этапов (периодов) подготовки (в астрономических часах):

Вид спорта	Спортивно-оздоровительный этап	Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)				
		до года	свыше года	1	2	3	4	5
Армрестлинг	4	6	9	10	12	14	16	0
Бадминтон	4	6	9	12	12	16	18	20
Баскетбол	4	6	9	12	12	16	18	18
Всестилевое каратэ	4	6	9	12	14	16	18	0
Корэш	4	6	6	8	12	16	20	0
Лыжные гонки	4	6	9	10	12	14	16	18
Плавание	4	6	9	12	14	16	18	20
Хоккей	4	6	9	12	15	18	18	20
Шахматы	4	6	9	12	14	16	18	0
Футбол	4	6	8	10	12	14	16	18

3. Возрастные категории обучающихся спортивной школы

3.1. На спортивно-оздоровительном этапе возрастные категории обучающихся определяются дополнительной общеразвивающей программой.

3.2. Учреждение осуществляет набор детей раннего возраста (начиная с четырехлетнего возраста) на спортивно-оздоровительный этап при соблюдении следующих организационно-методических и медицинских требований:

наличии письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;

отсутствии медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта;

наличии дополнительной общеразвивающей программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;

наличии у тренера-преподавателя, привлечённого к работе с детьми раннего возраста, специальных курсов повышения квалификации.

3.3. Возрастные категории обучающихся определяются дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, а также федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта и составляют:

<i>Вид спорта</i>	<i>Этап начальной подготовки</i>	<i>Тренировочный этап</i>
Армрестлинг	11	13
Бадминтон	8	9
Баскетбол	8	11
Всестилевое каратэ	7	10
Корэш	10	12
Лыжные гонки	9	12
Плавание	7	9
Хоккей	8	11
Шахматы	6	8
Футбол	7	10

3.4. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп. При объединении в одну группу обучающихся по возрасту и спортивной подготовленности разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов, а их количественный состав на этапе высшего спортивного мастерства не должен превышать 8 человек, спортивного совершенствования - 12 человек, учебно-тренировочного - 16 человек для занимающихся свыше двух лет и 20 человек - для занимающихся менее двух лет с учетом Правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях и единовременной пропускной способности спортивного сооружения.

4. Количество обучающихся в группе

Количество обучающихся в группе, их возрастные категории зависят от этапа (периода) обучения, программы:

Вид спорта	Спортивно-оздоровительный этап	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап				
		до года	свыше года	1	2	3	4	5
Армрестлинг	15	15	14	12	10	10	8	0
Бадминтон	15	15	14	12	12	12	12	10
Баскетбол	15	15	14	12	12	12	12	12
Всестилевое каратэ	15	12	12	10	10	10	10	10
Корэш	20	16	14	12	12	10	8	0
Лыжные гонки	15	15	15	15	12	12	10	8
Плавание	15	15	14	12	12	10	10	8
Хоккей	15	14	14	12	10	10	10	10
Шахматы	15	15	12	12	10	10	8	0
Футбол	15	15	15	15	12	12	10	8